



# Su conexión de salud mental

En Pro Bono Counseling creemos que el acceso a una atención de salud mental de calidad es un derecho humano y puede cambiar la vida de una persona. Nuestro objetivo es ayudar a personas de todas las clases sociales en Maryland a encontrar el profesional de salud mental adecuado para satisfacer sus necesidades, sin importar sus ingresos.

## CONÉCTESE CON UN TERAPEUTA HOY

### LÍNEA DE APOYO PARA LA SALUD MENTAL

Si sufre ansiedad, tristeza, un duelo o un trauma y desea hablar con alguien sobre cómo se siente, llame a la línea de apoyo de Pro Bono Counseling. Hablará con un profesional de salud mental capacitado que escuchará sus inquietudes y podrá derivarlo a recursos adicionales si es necesario.

Es gratuito, confidencial, anónimo y está disponible para todos los habitantes de Maryland.

**Llame al 410.598.0234**

Lunes a viernes de 10 a. m. a 8 p. m. |  
Sábados y domingos de 10 a. m. a 6 p. m.

### TERAPIA DE SALUD MENTAL

Si le interesa recibir sesiones de terapia de salud mental pero no puede pagar la atención adecuada, Pro Bono Counseling puede conectarlo con un terapeuta voluntario autorizado sin costo alguno para usted, o conectarlo con otros recursos de salud mental gratuitos o de bajo costo que estén cerca de usted.

Llame a nuestra oficina para participar en una breve entrevista telefónica confidencial sobre sus necesidades.

**Llame al 410.825.1001**

Lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.

Si desea obtener más información sobre recursos de atención de salud mental, contáctenos al 410.825.1001.