

Si sientes ansiedad,
depresión, o simplemente
necesitas hablar con
alguien, llama al

410-598-0234



LLAMA A LA LÍNEA WARMLINE DE SALUD MENTAL HOY

Conéctate con alguien que te pueda ayudar.

La línea **WARMLine** de salud mental del Pro Bono Counseling apoya a los residentes de Maryland que experimentan ansiedad, tristeza, dolor o trauma y desean hablar con alguien sobre cómo se sienten. Hablarás con un profesional en salud mental capacitado que escuchará tus preocupaciones y te remitirá a recursos adicionales en caso de ser necesario.

LA LÍNEA WARMLINE ES

- **Gratuita**
- **Anónima**
- **Confidencial**

No se requiere ningún compromiso cuando llamas a WARMLine y puedes llamar tan seguido como lo necesites. No se te preguntará sobre tus ingresos, estado del seguro o estado migratorio.

¿COMO FUNCIONA?

Paso 1
Llame a la línea
WARMLine al
410.598.0234.



Paso 2
Habla con un especialista
en salud mental capacitado que
escuchará tus preocupaciones.



Paso 3
Se te hará una remisión a
cualquier recurso adicional
que puedas necesitar.



Los profesionales de salud mental están disponibles de lunes a viernes de 10:00 a. m. a 8:00 p. m. y sábados y domingos de 10:00 a. m. a 6:00 p. m.

Para obtener más información, visita ProBonoCounseling.org.

1500 Union Ave | Ste 2100 | Baltimore, MD 21211 | 410.825.1001
410.598.0234 WARMLine | ProBonoCounseling.org

